

# L'ASSOCIATION FAMILIALE



vous propose des

*séances collectives de*

## *SOPHROLOGIE*

**Tous les vendredis de 18h30 à 19h30**

☞ Salle communale  
de Deycimont

*Et si vous preniez une  
heure pour prendre soin  
de vous ?*

Pour votre confort les places sont limitées, [Séance sur inscription](#)

Contact : Isabelle Gremillet-Poussot 06 47 24 20 99

[lavi.tout simplement@orange.fr](mailto:lavi.tout simplement@orange.fr)

**Séance découverte GRATUITE**

**Sur inscription**

**Vendredi 18/09/2020**

**18h45 – 19h45**

Pôle Bien-Être et Santé – 20, rue du Colonel Bertin – 88460 DOCELLES

1, rue de Lorraine – 88000 EPINAL

Tél : 06.47.24.20.99

Email : [lavi.tout simplement@orange.fr](mailto:lavi.tout simplement@orange.fr)

Site internet : [www.isabelle-gremillet-poussot.fr](http://www.isabelle-gremillet-poussot.fr)

Siret : 439 254 491 00038