

Séances collectives de sophrologie

Pôle Bien-Être et Santé

20, rue du Colonel Bertin – 88460 DOCELLES

Et si vous preniez une heure pour prendre soin de vous ?

Faites une douce parenthèse dans
votre quotidien...



1^{ère} Séance
GRATUITE

Venez découvrir nos

Séances collectives de SOPHROLOGIE

Les lundis de 9h00 à 10h00

Les mardis de 19h45 à 20h45

Pôle Bien-Être et Santé à DOCELLES

Pour votre confort les places sont limitées, **Séance sur inscription**

Contact : **Isabelle Gremillet-Poussot 06 47 24 20 99**

lavi.tout simplement@orange.fr

Pôle Bien-Être et Santé – 20, rue du Colonel Bertin – 88460 DOCELLES

1, rue de Lorraine – 88000 EPINAL

Tél : 06.47.24.20.99

Email : lavi.tout simplement@orange.fr

Site internet : www.isabelle-gremillet-poussot.fr

Siret : 439 254 491 00038