

Stage de développement personnel

« Mieux-être & Nature »

- & 2 jours de déconnexion et de ressourcement
- & Au rythme du groupe et de la nature
- & Être à l'écoute du fonctionnement de son corps
- & Être là, juste là...

Samedi 10
&
Dimanche 11 juin 2023

Sur inscription
Places limitées

🌀 Outils proposés :

Techniques de relaxation psychocorporelles, Sens Bio-Logique des symptômes, visualisation, développement personnel, bains de nature, temps pour soi.
Ces stages de développement personnel sont accessibles à toutes et à tous.

🌀 Tarifs (possibilité de régler en plusieurs fois)

350 € / personne pour le stage, hébergement tout compris, repas et collations

🌀 Horaires

Du samedi 9h00 au dimanche 15h00

🌀 Lieu

Gîte des MIOS – La Bresse 88250

🌀 Stages animés par

Isabelle GREMILLET-POUSSOT Sophrologue, praticienne en thérapies douces 06.47.24.20.99



Site internet : www.isabelle-gremillet-poussot.fr

Email : lavi.tout simplement@orange.fr

Siret : 439 254 491 00038