

L'association
LA'VI' tout simplement

Vous propose des

Séances collectives de sophrologie et relaxation



*Une douce parenthèse dans
votre quotidien...*

Et si vous preniez une heure pour
prendre soin de vous ?

Les mardis
De 18h45 à 19h45

A partir du Mardi 3 octobre 2023
Salle Municipale de DEYCIMONT

Pour votre confort les places sont limitées, **[Séance sur inscription](#)**

Contact : Isabelle Gremillet-Poussot
06 47 24 20 99
lavi.toutsimplement@orange.fr